

Hola familias! Sois un@s campeones, vamos a por la tercera semana en casa.

**Propuestas**, esta semana os proponemos las siguientes:

- Arte, podemos crear marionetas con materiales reciclados tales como calcetines, rollos de papel higiénico, esponjas, cajas de cartón, botellas de plástico...
- Lengua: aprovechar las marionetas para realizar un teatro a nuestra familia, puede ser una gran oportunidad para dejar volar la imaginación y crear historias divertidas para toda la casa.
- Mates, boogle matemático, este es un juego muy molón que hemos utilizado en lengua pero que tiene muchas adaptaciones. (foto adjunta y explicación)
- Construcciones, en esta propuesta me gustaría realizar un experimento, os propongo que cada familia cree un puente, este puente tiene que cumplir una serie de normas:
  1. Debe sujetarse solo, sin nuestro apoyo.
  2. Debe de ser fabricado con materiales reciclados, comida, papelería...
  3. Tiene que fabricarse entre mínimo dos personas.
  4. Subir una foto al grupo de telegram para mostrar el resultado.

**Lengua**, historia cooperativa en la página padlet que os adjunto (<https://padlet.com/liliteacher20/1xrdibqwxo95>). Si no os apetece participar en la historia cooperativa también podéis hacer vuestra propia historia, o dibujo de la historia (para los más peques) y mandar una foto al grupo de Telegram.

**Matemáticas**, memory de las horas, podéis fabricarlo vosotros o imprimir el que os adjunto en este documento. En esta página podéis encontrar muchos juegos relacionados con las horas (<https://www.digipuzzle.net/es/juegoseducativos/las-horas/>)

**English**, os voy pasar un tablero de serpientes y escalera del tema "body parts" que ya hemos trabajado en clase para que las repasen. Recordad las escaleras suben y las serpientes bajan. También os recomiendo una página web en la cual podéis encontrar las versiones animadas de muchísimos cuentos (vooks), es gratis durante un mes, muy recomendable.

**Ciencias Naturales** (adjunta al final del documento)

**Música**, para esta semana la profe Manoli os propone 3 retos musicales que están adjuntos a este documento.

**Educación Física**, la profe Silvia nos ha mandado estos enlaces en los cuales podéis encontrar actividades relacionadas con la actividad física que podéis practicar en casa. Y el último enlace consiste en unas actividades para el trabajo de las emociones, meditación y relajación.

✓ 28 vídeos de actividad física, yoga y zumba para niñ@s:

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/28-videos-con-ejercicios-fisicos-yoga-y.html?m=1>

✓ 16 vídeos de Just Dance para que l@s niñ@s bailen en casa:

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/16-videos-just-dance-para-que-los-ninos.html?m=1>

✓ Ideas: juegos y actividad física para l@s niñ@s en casa:

[https://www.vitonica.com/prevencion/ninos-casa-juegos-ejercicio-fisico-que-pueden-hacer-no-estan-cole?utm\\_source=whatsapp&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=botoneramobile](https://www.vitonica.com/prevencion/ninos-casa-juegos-ejercicio-fisico-que-pueden-hacer-no-estan-cole?utm_source=whatsapp&utm_medium=social&utm_campaign=botoneramobile)

### \*MEMORY HORAS

		SON LAS NUEVE EN PUNTO	SON LAS DIEZ EN PUNTO
		ES LA UNA MENOS CUARTO	ES LA UNA Y CUARTO
		SON LAS ONCE Y MEDIA	SON LAS DOCE EN PUNTO
		ES LA UNA Y MEDIA	SON LAS DOS Y MEDIA
		SON LAS DOS Y CUARTO	SON LAS CINCO MENOS CUARTO
		SON LAS CUATRO Y MEDIA	SON LAS CINCO Y CUARTO

## \*BOOGLE DE NÚMEROS



Podéis crear vuestro propio tablero o usar este que os propongo. El juego consiste en buscar combinaciones con los números que hay en el tablero, cuanto más combinaciones diferentes mejor: EJEMPLOS:

1.  $7+9=16$
2.  $4+2+1=7$
3.  $14-1=13$
4.  $22+10-1=31$

EXISTEN MUCHÍSIMAS COMBINACIONES, A DIVERTIRSE ENCONTRÁNDOLAS!

## CIENCIAS NATURALES Y SOCIALES

Hola Mitjans,

Os trobo molt a faltar.

Perquè es faci més curtet os envio tres feinetes, pe'ls qui vulgueu.

1.- Fer un Slime i enviar un vídeo una foto...al grup de telegram de la classe. (fins al 7 d'abril)

2.- Per acabar el trimestre, si podeu, os repto a que planteu alguna llavor: meló, alvocat, poma, llenties...i feu un diari de científic/a observant cada setmana que passa. ( Os passo una plantilla d'exemple.

Nom/NOM .....

Observació del creixement de ..... OBSERVACIÓ DEL CREIXEMENT DE.....

Data DATA .....	Data: .....	Data: .....
He observat /HE OBSERVAT .....	He observat .....	He observat .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

3.- Recordeu que amb el nostre cos podem saber on era el nord i saber més o menys l'hora? Us repto a construir un rellotge de sol amb les vostres famílies i si podeu, a dibuixar les ombres, com vam fer al pati i indica els punts cardinals. Nord, Sud, Est i Oest

Si ens col·locam amb el braç dret cap on surt el Sol, podrem saber que el Nord està davant, l'oest cap al nostre braç esquerra i el sud d'esquena a nosaltres.



ÁNIMSÍ, TOT SORTIRÀ BÉ

# EDUCANDO LAS EMOCIONES-EVA SOLAZ

Todos los días desde el domingo 15 de marzo Eva Solaz comparte un cuento y una meditación o relajación para los niños/as.

Ahora más que nunca es necesario dedicar un tiempo a la meditación, les ayudará a dormir mejor, disminuirá su ansiedad, se sentirán mejor y les ayudará a gestionar sus emociones.

**HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN**

	CUENTOS	MEDITACIÓN
SESIÓN 1	"EL CAZO DE LORENZO"	MEDITACIÓN DEL LAGO EN CALMA
SESIÓN 2	¿QUÉ LE PASA A UMA?	RELAJACIÓN PARA NIÑOS
SESIÓN 3	YO VOY CONMIGO (AUTOESTIMA)	PREPARAR LA BOTELLA DE LA CALMA

	<b>CUENTOS</b>	<b>MEDITACIÓN</b>
<b>SESIÓN 4</b>	<b>MARILUNA</b>	<b>MINDFULNESS PARA NIÑOS</b>
		
<b>SESIÓN 5</b>	<b>"TE QUIERO PAPÁ"</b>	<b>LA NUBE</b>
		
<b>SESIÓN 6</b>	<b>"UNA MAMÁ PARA OWEN"</b>	<b>ENVIANDO BUENOS DESEOS</b>
		

	<b>CUENTOS</b>	<b>MEDITACIÓN</b>
<b>SESIÓN 7</b>	<b>"UN PUÑADO DE BOTONES"</b>	<b>MEDITACIÓN DE LA SONRISA</b>
<b>SESIÓN 8</b>	<b>"EL ABRIGO DE JANA"</b>	<b>APRENDEMOS A CENTRARNOS EN LA RESPIRACIÓN</b>
<b>SESIÓN 9</b>	<b>"POR CUATRO ESQUINITAS DE NADA"</b>	<b>"TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA"</b>



# RETOS MUSICALES

## RETO 1.

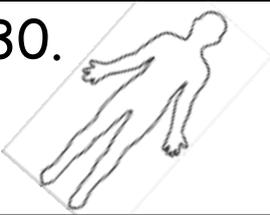
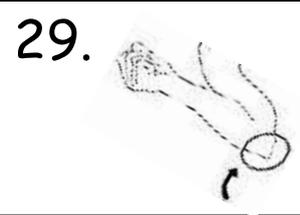
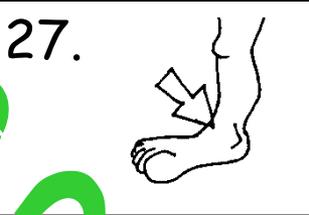
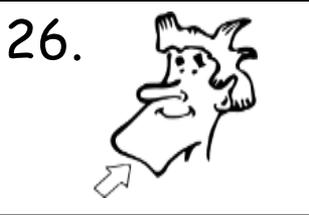
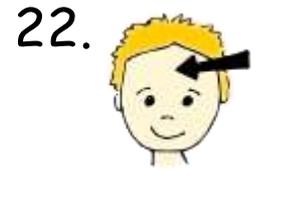
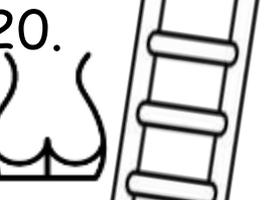
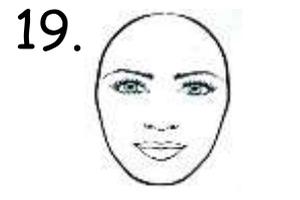
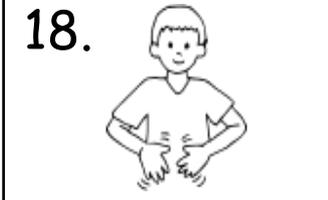
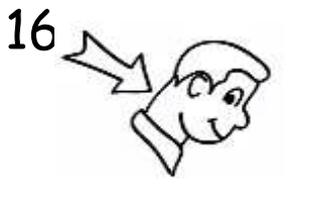
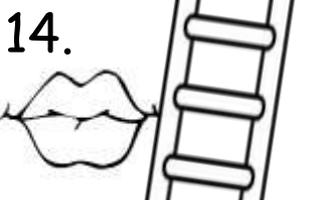
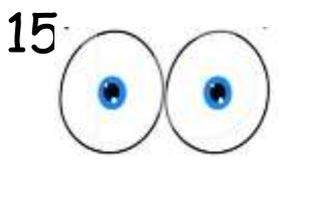
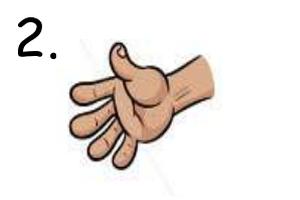
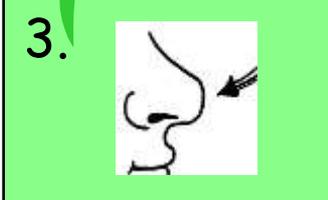
*Construye un instrumento musical con materiales reciclados*

## RETO 2.

*Coge 8 tapones de plástico y escribe en cada uno el nombre de las notas. Después juega a hacer la escala musical, puedes realizarlo ascendente o descendente*

## RETO 3.

*Inventa ritmos con percusión corporal para la canción  
KOKOLEOKO*

30. 	29. 	28. 	27. 	26. 
21. 	22. 	23. 	24. 	25. 
20. 	19. 	18. 	17. 	16. 
11. 	12. 	13. 	14. 	15. 
10. 	9. 	8. 	7. 	6. 
1. 	2. 	3. 	4. 	5. 